

# “Er zitten bruine vlekken in je nek...”

Poikiloderma van Civatte – een pigmentstoornis met vaatverwijding aan de zijkant van de hals

Voor de leek kan het eruit zien, alsof iemand zijn hals niet goed heeft gewassen of als verkeerd opgebrachte foundation. Eigenlijk moet ik ‘haar’ hals schrijven, want het treedt meestal op bij vrouwen van middelbare leeftijd met een blank huidtype. Een roodbruine grillige vlek, die soms ook wat aanvoelt als kippenvel. Opvallend is dat de verkleuring meestal gelijkzijdig of symmetrisch optreedt aan de hals. Het stukje huid, dat in de schaduw van de kin zit blijft beduidend witter en voelt ook gladder aan. Vrouwen dragen door deze goedaardige, maar opvallende huidandoening vaak een sjaaltje of coltrui om dit te camoufleren.

Eerst dacht men dat het kwam door de parfum die in de hals wordt opgedaan, maar dat is niet juist. Zonneschade is de belangrijkste veroorzaker, en naar waarschijnlijkheid ook hormonale factoren.

De behandeling van deze roodbruine waas is best een uitdaging. We kijken vooraf met een dermatoscoop of de huidandoening wordt gekenmerkt, door meer vaatjes of

door meer pigment. Een dermatoscoop kan net iets door de 1e huidlaag heen kijken, zodat dieper gelegen structuren, zoals pigment of een vaatstructuur, beter zichtbaar worden. Afhankelijk van het beeld, dat we zien, wordt gebruik gemaakt van een vaat- of pigmentlaser, waarbij een combinatie meestal een goed resultaat geeft.

Na de behandeling ziet het er even wat minder fraai uit. Menig familielid vraagt zich af of het wel goed komt, maar dan zeg ik; ‘eerst bent u niet zo blij met mij, maar over een week weer wel.’ Spontane genezing zal nooit gebeuren. Het is en blijft zonshade, dus smeren om de 2 uur met een zonnebrandcrème met een factor vanaf 30 SPF is een must! Met behulp van de verschillende lasers en huidverbeterende producten van bijvoorbeeld ZO Medical kunnen we mooie resultaten bereiken.

***De sjaaltjes blijven deze zomer in de kast!***

[www.vanschuppenhuidtherapie.nl](http://www.vanschuppenhuidtherapie.nl)

COLUMN

